

UAB „GRASIGA“

Įm.k. 304346974

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus VŠĮ Tikra mityba ir UAB „Grasiga“ individualias receptūras

Vilniaus Pilaitės gimnazija

Tolminkiemio g. 2D, Vilnius

2025-2026 metų.

Tvirtinu:
Vilniaus Pilaitės gimnazijos direktorius
Mindaugas Briedis

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

14-18 metų amžiaus

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 - 15:00

TVIRTINU:
Direktorė
Sigita Šlenienė

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta uogomis (tausojantis)	Kr003	200/5/15
Arbatžolių arbata su citrina	G004	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	250
Juoda duona		30
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	50
Švž. daržovių rinkinukas morkos, agurkai (pagal sezoną) (augalinis)	D006	25/25
Stalo vanduo	G009	200

1 Savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Omletas su fermentiniu sūriu 45% ir žalumynais (tausojantis)	Ki003	150/15
Arbata nesaldinta	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	250
Juoda duona		30
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	200
Grietinės 30% padažas	(B)P1	30
Švž. daržovių rinkinukas paprika, agurkai (pagal sezoną) (augalinis)	D006	40/40
Vanduo paskanintas uogomis	G009	200

1 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Avižinių dribsnių košė pagardinta uogomis	Kr026	200/15/3
Pienas 2,5%		100
Arbata (nesaldinta)	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	250
Juoda duona		30
Orkaitėje keptas kapotos vištienos kepsniukas (tausojantis)	P019	100
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100
Salotų lapai apšlakstyti alyvuogių aliejumi (šalto spaudimo) (augalinis)	S014	20
Morkų lazdelės /pomidorai (augalinis)	D000	40/40
Vanduo su uogomis		200

1 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Sorų kruopų košė (tausojantis) su sviestu 82%	Kr018	200
Arbata nesaldinta	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	(B)Sr3	250
Orkaitėje keptas lydekos kepsnys (tausojantis)	(B)Ž38	100
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50
Švž. daržovių rinkinukas agurkai ir paprika (augalinis)	D006	25/25
Vanduo su citrina		200

1 Savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Penkių rūšių kruopų košė pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	Kr019.1	200/5
Vaisinė arbata nesaldinta	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Avinžirnių sriuba(augalinis)	Sr001	250
Juoda duona		30
Lietiniai blynai su varškės įdaru (tausojantis)	M010.1	160
Natūralus jogurtas		20
Trintos uogos		15
Daržovių rinkinukas(morkos, agurkas ir paprika pagal sezoną)	D006	20/20/20
Vanduo su citrina		200

2 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis (tausojantis)	Kr011	200
Arbata	G005	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	250
Juoda duona		30
Lazanija- makaronų lakštų plokštainis su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	Kr8	200
Grietinės padažas su pomidorų padažu	(B)P 3	30
Morkų lazdelės/ agurkai	D006	50/50
Vanduo su uogomis	G009	200

Direktorė
Sigita Šlenienė



2 Savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	Kr012	200/15
Arbata nesaldinta	G003	200
Pienas 2,5%		100
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Trinta moliūgų sriuba(tausojantis(augalinis)	Sr002	250
Juoda duona		30
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	(B) Kr 34	100
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Gr012.2	100
Kopūstų morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	50
Sezoninių daržovių rinkinys	D006	25/25
Vanduo su citrina		200

2 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Šešių grūdų kruopų košė su trintomis uogomis ir saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	Kr002.1	200/7,5/2,5
Arbata nesaldinta	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	Sr18	250
Juoda duona		30
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis) su natūraliu jogurtu ir trintomis uogomis	V002	200/15/15
Švž. daržovių rinkinukas pagal sezoną cukinijų lazdelės, pomidorai	D006	50/50
Stalo vanduo	G009	200

Direktorė
Sigita Šlenienė



2 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis) su sviestu 82%	Kr	200/15
Skrebutis	U018	50
Arbata nesaldinta	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Perlininių kruopų - žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr27	150
Juoda duona		30
Žuvies maltiniai (tausojantis)	Ž011	100
Virti ryžiai (tausojantis)	Gr002	100
Daržovių salotos su saldžiąja paprika(augalinis)	S010	50
Daržovių rinkinukas (žali žirneliai, morkos)	D006	25/25
Vanduo su citrina	G009	200

2 Savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Varškė su žalumynais (tausojantis)	V008	150
Arbata nesaldinta	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	250
Juoda duona		30
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	100
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr13	120
Daržovių lazdelės (virti burokėliai, paprika ir agurkai pagal sezoną)	D006	50/25/25
Vanduo su vaisiais	G009	200

Direktorė
Sigita Šlenienė

3 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis, pagardinta uogomis	N004	200/5/15
Žolelių nesaldinta	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr008	250
Juoda duona		20
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	100
Virtos grikių kruopos (augalinis)	Gr018	100
Švž. daržovių rinkinys (morkos, salierų stiebai, pomidorai pagal sezoną)	D006	50/10/40
Vanduo su uogomis	G009	200

3 Savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Sorų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	Kr018	200/10
Arbata nesaldinta	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	250
Juoda duona		30
Orkaitėje kepti jūrinių lydekų file maltinukai (tausojantis)	Ž013	100
Bulvių košė (augalinis) (tausojantis)	Gr12	100
Daržovių lazdelės (morkos, pomidorai, pekininiai kopūstai)	D000	50/30/20
Stalo vanduo su obuoliais	G009	200

Direktorė
Sigita Šleniėnė



3 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pilno grūdo avižų dribsniai su pienu	Kr.19.1	200
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojojantis)	(B)Sr13	250
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojojantis)	P018	100
Virti ryžiai (tausojojantis) (augalinis)	Gr002	100
Švž. daržovių rinkinukas(paprika, agurkai pagal sezoną)	D006	50/50
Vanduo su uogomis	G009	200

3 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82%	Kr023	200/5
Arbata nesaldinta	G005	200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų su pomidorais sriuba (tausojojantis) (augalinis)	Sr022	250
Juoda duona		30
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojojantis)	(B)Kr45	200
Morkų, agurkų lazdelės	S011	50/50
Vanduo su vaisiais		200

Direktorė
Sigita Šlenienė

3 Savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:45

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027	200
Nesaldinta arbata		200
Sezoniniai vaisiai		100

Pietūs 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su grietine 30% (tausojantis) (augalinis)	Sr003	250
Juoda duona		30
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	200
Trintos uogos		30
Natūralus jogurtas 3,5 %	V11	25
Šviežių daržovių rinkinukas (morkų lazdelės, pomidorai)	D006	50/10/40
Stalo vanduo	G009	200

*Daržovės , garnyras savarankiškai pasirenkamas.

*Pastaba: Jei tiekėjai laiku nepristato reikalingų produktų, valgykla pasilieka teisę keisti užsakomų kompleksų valgiaraštį ar sukeisti valgiaraščio dienas.

*Apie patiekaluose esančias netoleravimą ar alergiją sukeliančias medžiagas teirautis virtuvės personalo.

Direktorė
Sigita Šlenienė

